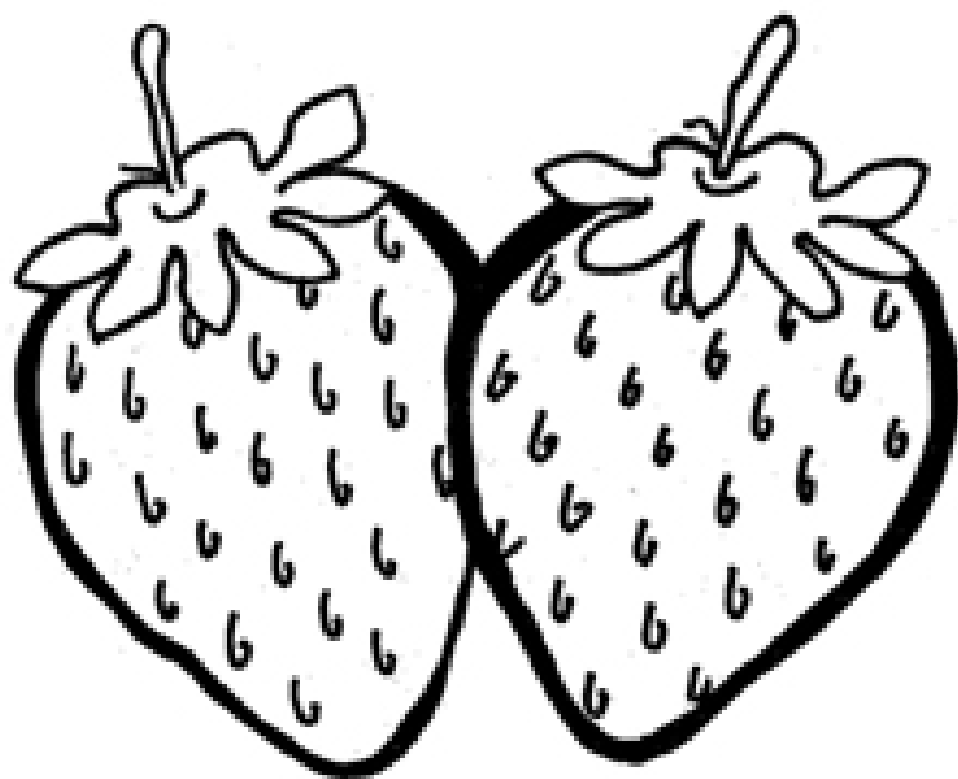


とよたち

美肌通信

2月号



こんにちわ。院長の刀川です。「とよ・たち美肌通信」

も Vol.6 をむかえる事が出来ました。

これもこれも、日頃から当クリニックを使って下さっている皆様のお陰でござります。あらためて

感謝申し上げますと共に『衣刀心怠るべからず』の

精神で今後共、医療技術・知識は勿論、

医療サービスの向上に務めて参りますので今後共

ご愛顧賜ります様お願い申し上げます。

さて、つい先日までクリスマスだとかお正月だとか  
言っていたのに 節分も数日後に迫ってきました。

言うに及ばずあと3ヶ月位は寒い時期が続きます  
のでお体には十分気をつけて下さい。

そこで寒いこの時期、特に入眠の際私達を  
心地良い眠りへと誘ってくれる「湯タンポ」。

愛用されている方も多いと思いますが。

しかしこの「湯タンポ」が時とに恐ろしい事件  
を引き起こしてしまうことがあるのです“ヒェ〜!”

ご存事ですか？

この時期、毎年必ず多くなるのは、『湯タンホ』によるヤケド』です。これにはかなり共通した特徴がありますので注意して下さい。

- ① 下腿部(スネやフクラハギ)を受傷することが多い。
- ② 低温ヤケドであり、皮膚の深い所まで達する。
- ③ 痛みが少ないので放置してしまったり、皮膚科を受診するのが遅れる。
- ④ 軽症でも全治2〜3週間、重症になると4〜5ヶ月かかる。  
↑ 夏になっちゃうよ〜!
- ⑤ 高齢者や血流が悪い方では感染症を合併することがある。
- ⑥ 最近のエコブームで青年層・若年層にも受傷してしまっている方が増えている。

とかなり、患者様からすると厄介なケカです。

そして問診上ヤケドした患者様にほぼ100%共通していた事が『湯タンホ』に熱湯を入れていたという事実です。

ここで 正しい 湯タンポの入れ方を紹介させていただきます。  
なるべく「ヤド」をしない

最も適当なのは 50~60℃ と言われています。  
えっ〜 低いんじゃないのー? と思われた方、  
お風呂の温度を考えてみて下さい。適温は  
40~42℃ 位 (39℃ 位の人の中にはいます)。  
湯タンポには カバー がありますから 40℃ では  
少し低いと思われれます。50~60℃ 位のお湯  
がカバーを通して 40℃ 位に感じられる。そのまま  
布団に入れずに 放置 してしまうと 温度は下がって  
しまいますが、布団の保温効果と人肌のぬくもり  
で 温いはず。眠る 30<sup>分</sup>~1時間前に 布団中央  
に入れておくのはいいでしょうか?

ここで最近流行の「なぞかけ」を…。  
(ハヤリ)

① 「湯タンポ」とかけまして、「カ…ノ麺」と解く。  
そのころは、「どちらもお湯を注がないと  
始まりません」。

② 「湯タンポ」とかけまして、「<sup>箱根</sup>大学馬尺伝ランナーの心境」と解きます。そのころは、  
どちらも { 「温く温く」 } (か無いでしょう。  
{ 「抜く抜く」 }

「のぶ」  
「信っちです」… 佐ハルですみません。  
くれぐれも湯タンポには気をつけて下さい。

院長: 力川