


とよ・たち  
の美肌の通信



9月号  vol. 62



今月号の表紙は、

満月の中のうさぎちゃん &

かわいらしい 猫ちゃん

栗もポイントで 秋らしい

素敵な絵です

趣味は音楽を聴くこと、

ライブにも行くそうです ♪

人を笑顔にさせる事が

得意だそうです 😊

猫が好きなのか

表紙から伝わります

院長はじめ、スタッフ一同

いより 感謝いたします



私は困難に遭遇した時、多くはそれを現実として受け入れてしまう。自分如きこれが限界であり現実なんだと自分に言い聞かせる。いや、それは逃避だと分っていても結果締めてしまう。

例えば「明るい将来はやってこない」とさえ。この考えは、多大なリスクを回避する防御本能としての習性とも言えるかも知れない。しかし以前から何度も言っている通り（又、私はそう自分自身に言い聞かせている）

『全ては心術だ、つまりものの考え方を変えるだけで見えてくる世界観は一変することも多い。そう、困難は解釈を変えるだけで、創意工夫をするだけで変えることが出来る。私はそう言い聞かせ日々を努力して過ごす。』

マイケル・ジョーダンの言葉にこういうものがある。  
『何かか障害として 立ちはたがっているように感じてても実際は何もない。ただバストを尽くすチャンスと、ある程度の成功を収められる可能性があるだけだ』。

私にとってこのことは、頭で理解できても自らここまでの心術を持つことは、初めからは想像つかない。しかしジョーダンも人。私も人。同じ人間なのだから出来なはずはない。

最後にジョーダンの強烈かつ衝撃的な手本となる名言。

Out of my way. your fate.

I'm going through.

(運命よ、そこをどけ。オレが通る。)

院長、拝