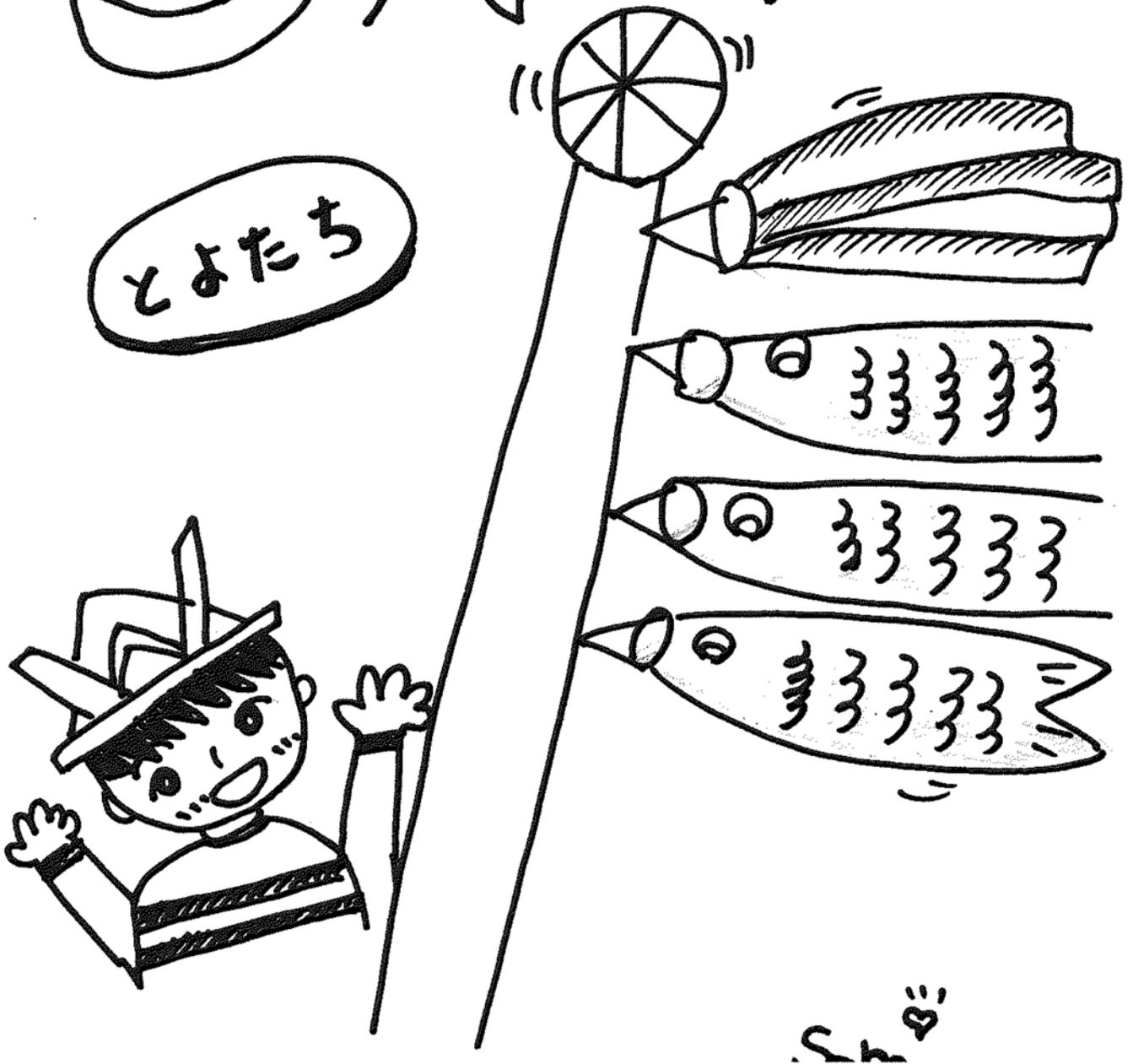


平成25年

5月

Vol. 34

とよたち



かぶとをかぶった男の子のかわいらしい表情。

元気に泳ぐ鯉のぼりの姿。5月の緑いっぱいの爽やかな風景が描かれている今月の表紙です。

SMAPのコンサートに行くことが大好きなスポーツ万能の女の子が描いて下さいました。鉄棒の連続3回転が得意だそうです。健やかな成長を。

院長はじめスタッフ一同、感謝の気持ちでいっぱいです。

ありがとうございました。



医療法人 優慶誠会

豊郷たちかわ皮膚科クリニック* 

<イボの話>

① “イボ” という意味

皮膚の表面に出来た突起物を一般的に“イボ”といいます。それを医学的に専門用語で“疣贅”といいます。但し疣贅といった場合には医学的診断名になり、実はその中には様々な原因や性質が異なる皮膚の“突起物”が含まれます。

しかしながら多くの臨床の場で“疣贅”というと“ウイルス性疣贅”がその代表になるでしょう。

② ウイルス性疣贅の種類

ウイルス性疣贅には、尋常性疣贅や扁平疣贅や尖圭コンジローマなど出来易い部位が異なったり、突起物の形に各々特徴があったりします。

ヒト乳頭腫ウイルスが皮膚から浸入し増殖することが原因で発症し、英語では **human papilloma virus** と書くことから **HPV** と略します。

現在までヒトに疣贅を起こす **HPV** には約 **200** 種類もの型があることが知られています。

(I) 尋常性疣贅

尋常性とは“ありふれた”という意味で、つまり一般的な **HPV** 感染による疣贅のことと考えて頂ければ理解し易いと思います。その中には下記のものがあります。

- i) 足底疣贅：足底や足趾に生じ、余り隆起せず角質が増殖する。複数融合したものをモザイク疣贅という。
- ii) ミルメシア：手掌や足底に生じ噴火口状の外観を呈する。痛みを伴うことが多い。
- iii) 色素性疣贅：尋常性疣贅の外観に黒褐色の色調を呈する。
- iv) 指状・糸状疣贅：顔や頭部に多く、指をすぼめた手の様な形のものが指状疣贅。細かく糸状に伸びたものを糸状疣贅という。

(II) 扁平疣贅（青年性扁平疣贅）

顔や手背に好発します。皮膚と同色もしくはややピンク色を呈します。皮膚からの盛り上がりや殆んどなく、一般の人が疣贅と認識できないこともあります。

③ ウイルス性疣贅の治療法

ウイルス性疣贅の治療を語る場合、最初に出てくるものに液体窒素凍結療法があります。いわばこれは世界共通といって良いゴールデンスタンダードな治療法です。しかしこれだけでは難治性な場合も少なくなく凍結療法と併用しながらヨクイニン内服・イボを削る・スピール膏貼布を含むサリチル酸外用・フェノール法・活性型ビタミンD3外用療法等を駆使します。この他、焼灼療法や抗癌剤を用いた局所注射などもあります。

この様に多種多様な治療法がウイルス性疣贅に行われているわけですが、裏を返せば未だもってこれといった決定打がないというのも疣贅治療の現状を表しています。一方、時として難治例がある中で、それまでの治療法を変えた途端に治る例があるのも疣贅治療の興味深い所でもあります。このことから私は駆使できる疣贅治療は多い程良いと考えています。

更には、現在の皮膚科専門書にも明記されている治療法に“暗示療法”があります。つまり心の持ち様によって治るという事が述べられているのです。例えば信仰を主体とする中に、イボとり地藏やイボとり観音等が祀られ、お参りすることで治る（各地でお参りの仕方は異なる）場合もあります。

諸家から治る理由は様々言われていますが、NK cell が活性化する説が有力とされています。蛇足ですが、イボ治療を長年行っていると、治療や治療法そのものに対し又はイボという病気そのものに対し素直さをもって根気強く治る事を信じて治療に向き合う患者様の方が治りが良い様に思います。

最後に、最近ある患者様が“イボとり地藏”にお参りに行ってこられました。ご本人様が私の所にそのレポートを持ってきて下さいました。

私はそれを大変うれしく頂きました。

ご本人様の承諾のもと今月号のとよ・たちに掲載させて頂きます。皆様のご参考になれば幸甚です。又きれいに資料をまとめてきて下さった患者様に院長並びにスタッフ一同深謝致します。

院長：刀川 拝