

とよ・たち美肌通信

9月号 vol.74



♡ 結花 ♡



今月号の表紙は、

たくさんの星がきれいにかがやいている空の下で、仲良くうさぎさんがお月見をしているかわいらしい絵です。ピアノを弾く事が好きで、走る事が趣味で、陸上と剣道も習っているそうです！
素敵な表紙をありがとうございました😊

院長はじめスタッフ一同 //

心より感謝いたします



2016年8月4日が当クリニック開業記念日です。
今年で7年目になりました。別には、未だ「開業
医ワオ」にな、たばかりです。

今までの6年間を振り返って、これからの未来
に向、て思う所があります。

相田みづを先生の『いま、ここ』という詩が
現在の私の心に郷音き痛くしみ入ります。

『いま、ここ』

アノネ

昨日という日は
過ぎてしまっ
てもうないんだよ
ろしてー

あした〔明日〕のことは

あした〔明日〕になってみなければ
わからない

—そうだろう？—

大事なことはね

いま、ここ、の自己

いま、ここ、の自分、が

具体的に、何を考え

具体的にどう動くか —

ということだ"

いま、ここ、の連続売

いま、ここ、の、合計 —

それが一生だからね

いま、ここ、を

具体的に

どう動かすか —

それが大事

これは

いまは亡きわが師匠

曹洞宗、高福寺の

武井哲応老師から

長い年月にわたって

徹底的に叩き込まれた

教えの — ツ です

いま、ここ、の連続 —

それが一生なんです

いま、ここ、が

を裏していれば"

一生が充実するんです

いま、ここが

空しかったら

一生が空しく終わってしまうんです

大事なことは

いつでも、どこでも

いま、ここ、なんです

いま、ここ、を

充実させて生きるか —

いま、ここ、を

空しく生きるか —

それを決めるのは

いま、ここ、の

自分です

いま、ここ、の

あなた自身です

相田みつを「いま、こ
こ」

何一つ、言葉が出ない47才の私です。

院長 拝