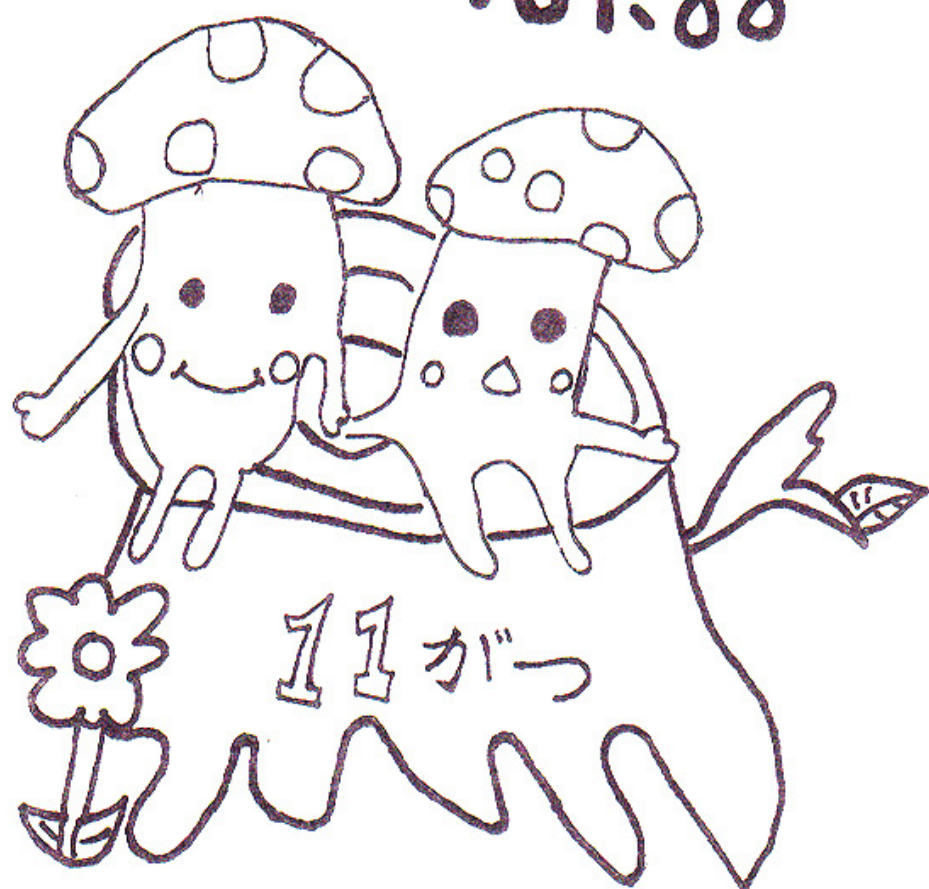


とよ・たち

美肌通信

11月号

Vol.88



華梨

今月号の表紙

11月号のとろたちの表紙は、

仲よくきのこさんが木り株にすわって

楽しそうにお話しています♪♪

絵を描く事が趣味で、

読書をしたり、友達とおにぎりをして
あそんだり、する事が好きで、

お菓子作りが得意で

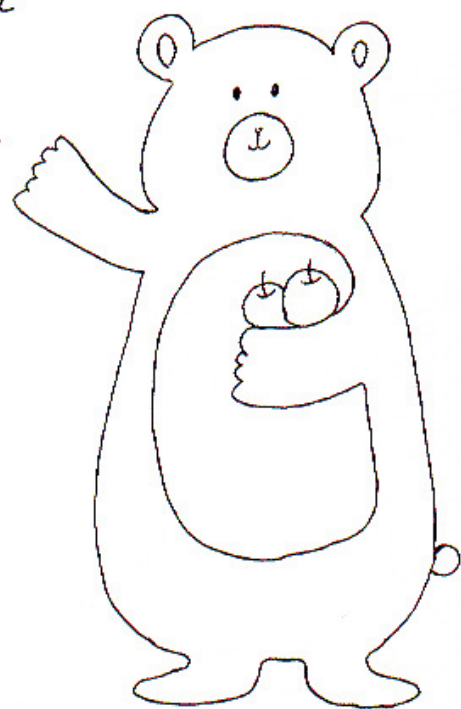
ホットケーキが一番得意

です♡

院長はじめスタッフ一同

心より感謝いたします!!

ありがとうございます♡♡



人生において大事なことは 数多くありますが、
その一つに自分を大切にすることがある様
です。こういうと甚だ勘違いする人がいますが、
「自分を大切にすること」とは我がまま勝手にやりたい
放題にすることと思っている人がいますが、それは
馬鹿な考えです。「自分を大切にすること」とは、
決して自分を欺かざることです。そしてどんな場合
でもやるだけの事はやる事があります。極めてシンプル
ですが人生はそうゆうものを貫き通すか否かだと思
っています。色々な本を読むと偉大な人は皆
シンプルです。心が濁っていないということとほぼ
同様に素直だとも言えるでしょう。心を濁すこと
なく素直にシンプルに見通せば、至る所に美があり、
学ぶべき師があり、徳があります。

自分を大切に生活していくと、自信が生まれて
きます。しかし、その自信は自分を傲慢にするものとは
異なります。自信があるから何も心配ないというの
は嘘です。逆に自信があるからこそ心配もあり、
一際自分に対する厳しさというものを再び持つこと

になるのかと思います。同じく 進歩を目指せば"迷いも多くなります。但し迷うだけでは正しく進歩することはありません。迷いの中を重た揺れの中を一貫して進んで行くと、安定を得られるのです。しかしその安定も更なる進歩を求め進んで行けば"再び迷うことになるでしょう。その繰り返しが人生でしょう。結局、自分自身を面倒みて いかに関心を大切に生きるかが"最も重要だ"と思うのです。

最近思うのです。余程の事があれば"別ですが、結局 自分の事でさえ 今日と明日位のことしか自分の手の中にはありません。過去のいかなる失敗や成功も既に自分の手から水を掬うが如く漏れているのです。

自分を騙さないで 今日明日を生きるしかないのです。

院長、拝