

とよたち

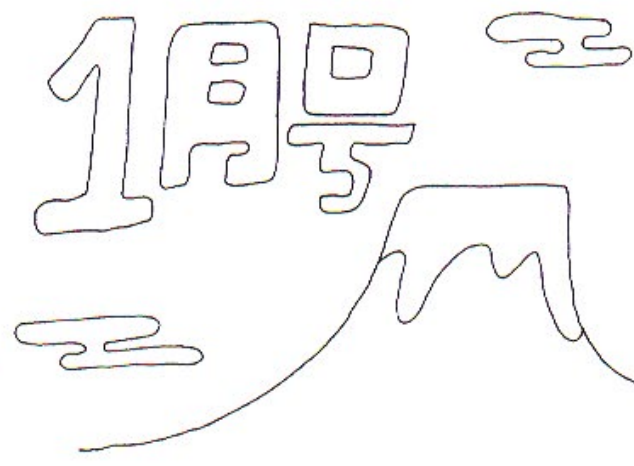
美肌通信1月号

vol.90



chika

あけまして  
おめでとう 1月号  
ございます



2018年“初”とよび美肌通信 ぞす ☀

みつあやがかわいい女の子と、ホウシカ  
とっも似合っている雪だるまさんの楽しそう  
な絵の表紙ぞす ♡ ♡

めりえ、DVDを見る事や、体を動かす事が  
好きで、てっぼうで“地球まわり”“削まわり”  
が得意な女の子が”かいてくれました” 😊

院長はじめスタッフ一同

じょり感謝いたします! ありがとうございます

一人の修行僧が山の中のあばら家に一夜の宿を借りることになった。そこは天井が破れ、すきま風は吹き込んできくる始末。そんな状態で一夜を過ごすことになった修行僧は我が身を嘆きます。

「よりによってこんな所で一夜を明かせなければならぬとは...」。

もう寝るしかないところり横になった修行僧はハ...とします。破れた天井からは美しい月明かりが差し込み自分を照らしてくれていることに気がついたからです。瞬時に修行僧の心は転じます。「あ、この身を月光が包んでくれている。何とありがたいことだろう。この家に宿を借りられたことに感謝しなければ...」。

あはから家の一夜は 受けとれる一方で  
ありがたいと受けとれることさえ出来るの  
です。それを決めるのは「心の在り方 = 心術」  
です。マイナスをプラスに転じることも不可能  
ではないのです。

環境とはその人の心が決める。結局  
環境をつくるのはその人自身です。その人  
の心が環境を決める。環境に左右される  
のではなく環境を創れる人になりたいと  
思う。

周囲や自分の置かれた環境を批判する  
だけで生きていく、自分の周りを攻撃し否定  
する生き方をしている人がいる。一方では、自  
分の周囲を肯定し感謝し生かされている  
ことに感動する生き方をする人生がある。

院長 拝